



ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลตุม
วันที่ ๑๓๑๗ (๑๗)
วันที่ ๗ ก.ค. ๒๕๖๖
เวลา

ชมรมผู้สูงอายุตำบลตุม
องค์การบริหารส่วนตำบลตุม
อำเภอปรางค์ชัย จังหวัดนครราชสีมา
๓๐๑๕๐

๒ กรกฎาคม ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานสรุปผลการดำเนินกิจกรรม “โครงการส่งเสริมสุขภาพกาย สุขภาพจิตผู้สูงอายุตำบลตุม”
เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลตุม

ตามที่ชมรมผู้สูงอายุตำบลตุม อำเภอปรางค์ชัย จังหวัดนครราชสีมา ได้ดำเนินการจัดกิจกรรม “โครงการส่งเสริมสุขภาพกาย สุขภาพจิตผู้สูงอายุตำบลตุม” เมื่อวันที่พฤหัสบดีที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๖ ณ วัดพรหมราช ตำบลตุม อำเภอปรางค์ชัย จังหวัดนครราชสีมา ในกิจกรรมดังกล่าวนี้ ได้เชิญวิทยากรมาบรรยายให้ความรู้ทั้งในเรื่อง ทิศทางการขับเคลื่อนชมรมผู้สูงอายุ การสร้างชมรมฯ ให้เข้มแข็ง และการดูแลสุขภาพ รวมทั้งวิธีการออกกำลังกายที่เกิดประโยชน์กับผู้สูงอายุ นั้น

บัดนี้ ชมรมผู้สูงอายุตำบลตุม อำเภอปรางค์ชัย จังหวัดนครราชสีมา ได้ดำเนินกิจกรรมดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว จึงขอสรุปรายงานผลการดำเนินกิจกรรม ดังนี้

วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้ เรื่องการดูแลสุขภาพร่างกายและสามารถนำไปใช้ใน
ชีวิตประจำวัน
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้เข้าร่วมกิจกรรม ได้รู้และเข้าใจถึงการอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุขใน
สังคม
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ สามารถนำความรู้พัฒนาและส่งเสริมคุณภาพชีวิต
รวมทั้งสุขภาพจิตได้อย่างเป็นระบบ และมีประสิทธิภาพ

ผลการดำเนินงาน

๑. ขอใช้งบประมาณ สปสช. จากองค์การบริหารส่วนตำบลตุม จำนวน ๑๔,๕๐๐ บาท และ
ใช้จ่ายสำหรับค่าอาหารผู้เข้าร่วมกิจกรรม ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าวิทยากรบรรยาย ค่าป้ายโครงการ
ค่าเอกสารผู้เข้าอบรม และค่าบำรุงสถานที่ รวมทั้งสิ้น ๑๔,๕๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันสี่ร้อยบาทถ้วน)

๒. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๕๐ คน

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการ ดังนี้

๑. ค่าอาหารผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๔,๐๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม จำนวน ๓,๕๐๐ บาท
๓. ค่าวิทยากร จำนวน ๓,๖๐๐ บาท
๔. ค่าป้ายโครงการ จำนวน ๔๕๐ บาท (เกินที่ขอ ๑๕๐ บาท)
๕. ค่าถ่ายเอกสารและอุปกรณ์ ผู้เข้าอบรม จำนวน ๑,๕๐๐ บาท
๖. ค่าบำรุงสถานที่ จำนวน ๑,๕๐๐ บาท

/ประโยชน์ที่ผู้เข้าอบรมได้รับ...

ชมรมผู้สูงอายุตำบลตุม
โทร. ๐๘ ๗๙๑๑ ๔๕๖๓
โทรสาร -

(นางกฤติกา ไชยชวคุปต์)
หัวหน้าสำนักปลัด

สืบเอก

(พี่โจ๊ว ชมรมผู้สูงอายุ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลตุม

(นายเชาว์ ไชยสูงเนิน)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลตุม