

# ประชาสัมพันธ์ หญิงตั้งครรภ์ ควรเข้ารับวัคซีนป้องกันโรคไอกรน

## วัคซีนป้องกันโรคไอกรน ชนิดไร้เซลล์ aP ในหญิงตั้งครรภ์

โรคไอกรนเป็นโรคติดเชื้อที่พบบ่อยในเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 1 ปีจากข้อมูลระบาดวิทยาของโรคไอกรนพบว่าแนวโน้มของผู้ป่วยรายงานโรคไอกรนเพิ่มสูงขึ้น ผู้ป่วยส่วนใหญ่เป็นเด็กเล็ก โดยเฉพาะในเด็กอายุต่ำกว่า 6 เดือน ซึ่งเป็นช่วงวัยที่ยังไม่ได้รับหรือได้รับวัคซีนที่มีส่วนประกอบของโรคไอกรนไม่ครบถ้วน สำหรับการป้องกันโรคไอกรนในเด็กเล็กนั้น มาตรการหนึ่งที่ต้องคำนึงถึงคือ การให้วัคซีนที่มีส่วนประกอบของโรคไอกรน (Tdap หรือ aP) แก่หญิงตั้งครรภ์ เพื่อให้ภูมิคุ้มกันต่อโรคไอกรนที่แม่สร้างขึ้นถ่ายทอดไปสู่ทารกในครรภ์ ทำให้ทารกคลอดออกมาภูมิคุ้มกันต่อโรคไอกรนโดยเฉพาะในช่วง 6 เดือนแรกของชีวิต

# วัคซีน ป้องกันโรคไอกรน

## ชนิดไร้เซลล์ (Pertussis (acellular) : aP) ในหญิงตั้งครรภ์

**โรคไอกรน คืออะไร?**  
โรคไอกรน เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ทำให้เกิดการอักเสบของเยื่อทางเดินหายใจ

**ประโยชน์ของการฉีดวัคซีน**  
การฉีดวัคซีนเพื่อให้ร่างกายของหญิงตั้งครรภ์ สร้างภูมิคุ้มกันต่อโรคไอกรน แล้วส่งต่อภูมิคุ้มกันจากแม่ ไปยังทารก เพื่อให้ทารกที่คลอดออกมาภูมิคุ้มกัน

**ป้องกัน**  
การปกป้องจากโรคได้ **93%**

**ลดการป่วย**  
รุนแรง/การนอนรพ.ได้ **90.5%**

**อาการข้างเคียง ที่อาจเกิดขึ้นหลังรับวัคซีน**  
• ปวดบวม แดง บริเวณที่ฉีด และอาจทำให้มีปวดศีรษะ อ่อนเพลีย ปวดกล้ามเนื้อ เมื่อยล้าและปวดข้อ  
• อาการแพ้รุนแรง ได้แก่ มีผื่นทั้งตัว หน้าบวม คอบวม หายใจลำบาก ใจสั่น วิงเวียนหรืออ่อนแรง

**สามารถเข้ารับบริการได้อย่างไร?**  
หญิงตั้งครรภ์สามารถเข้ารับบริการฉีดวัคซีนได้ที่ สถานบริการสาธารณสุขของรัฐใกล้บ้าน

**ข้อควรปฏิบัติ หลังรับวัคซีน**  
+ พักสังเกตอาการ 30 นาที หลังฉีดวัคซีน ณ สถานที่รับบริการและควรสังเกตอาการต่อที่บ้าน  
+ หากมีอาการข้างเคียงหลังจากได้รับวัคซีน ควรแจ้งแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ก่อนรับวัคซีนครั้งต่อไป  
+ หากปวด บวม บริเวณที่ฉีด ให้ประคบด้วยผ้าเย็น และหากมีไข้ให้รับประทานยาลดไข้  
+ หากรับวัคซีนแล้วมีอาการแพ้รุนแรง ควรรีบพบแพทย์  
+ ควรรับวัคซีนตามกำหนดและเก็บสมุดบันทึก การรับวัคซีนไว้ตลอดไป  
+ หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับวัคซีนควรปรึกษาแพทย์ หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

ที่มา : กองโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค

สายด่วน 1422