

# โรคไข้หวัดนก

## รู้ทัน ป้องกันได้



กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

### การติดเชื้อ

ติดเชื้อได้จากการสัมผัสสัตว์ป่วย เช่น สารคัดหลั่งจากสัตว์ อุจจาระ น้ำมูก น้ำตา น้ำลายสัตว์ที่ป่วย

### อาการ

มีไข้ ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ อ่อนเพลีย มีน้ำมูก ไอ หรือเจ็บคอ

✓ คำแนะนำสำหรับประชาชนทั่วไป

1

ล้างมือบ่อย ๆ  
ด้วยน้ำและสบู่

2

งดกินสัตว์ปีก  
ที่เพิ่งสุกที่ตบ

3

เลือกซื้อไข่ ที่สดใหม่  
ไม่มีมูลสัตว์ปีกติดไข่

5

ไม่ซื้อสัตว์ปีกที่ซึม  
หงอย ขนฟู หน้าหรือ  
หงอนบวมคล้ำ มีน้ำมูก

4

เนื้อไม่ควรมีสีคล้ำ





กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

LIVE

จับตา...  
เฝ้าระวัง



### เฝ้าระวังสถานการณ์

ติดตามสถานการณ์โรค  
ทั้งภายในประเทศและ  
ต่างประเทศอย่างต่อเนื่อง

# ไขหวัดนก

### เฝ้าระวังสัตว์ปีกป่วย/ตาย

สังเกตอาการสัตว์เลี้ยง เช่น ไก่ นก  
เป็ด ห่าน และเฝ้าระวังนกอพยพย้ายถิ่น



### เฝ้าระวังอาการป่วย

สังเกตอาการป่วยของตนเองและคนในครอบครัว  
ร่วมกับมีประวัติการสัมผัสสัตว์ปีกที่ป่วยตาย  
ให้รีบพบแพทย์ทันที

### เฝ้าระวังการกิน

อาหารควรปรุงสุกด้วยอุณหภูมิ  
ไม่ต่ำกว่า 70 องศา  
ไม่กินสัตว์ปีกที่ตายแบบไม่ทราบสาเหตุ



" กินร้อน  
ช้อนกลาง ล้างมือ "

DDC  
กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา  
Office of Disease Prevention and Control Region 12, Songkhla  
odpc12.ddc.moph.go.th



Available on the  
Google play



Available on the  
App Store

สายด่วน  
กรมควบคุมโรค  
1422