



**กรมควบคุมโรค**  
Department of Disease Control

# รู้จักไหม?

# โรคไข้มาลาเรีย

(Malaria)



ยุงก้นปล่อง  
เป็นพาหะนำโรค  
เกิดจากเชื้อโปรโตซัว  
พลาสโมเดียม

อาศัยในพื้นที่  
ป่าเขา สวนยางพารา  
และสวนผลไม้  
ที่ติดต่อกับพื้นที่  
แถบเชิงเขา

ชอบวางไข่  
ในน้ำสะอาด  
ธารน้ำไหล  
หรือน้ำตกร

ยุงชอบกัดคน  
ในเวลาพลบค่ำ  
ตอนดึก และ  
เช้ามืด

สามารถติดต่อสู่คน  
โดยการถูกยุงก้นปล่อง  
ตัวเมียที่มีเชื้อมาลาเรียกัด  
โดยยุงจะปล่อยเชื้อมาลาเรีย  
จากต่อมน้ำลายเข้าสู่  
กระแสเลือดในคน

หลังจากถูกยุงก้นปล่องที่มีเชื้อกัดประมาณ 7 -14 วัน ให้สังเกตอาการดังนี้



มีไข้เป็นเวลา



ปวดศีรษะ



คลื่นไส้และเบื่ออาหารได้



ปวดเมื่อยตามตัว  
และกล้ามเนื้อ

เมื่อสงสัยเป็นไข้มาลาเรียให้เข้ารับการตรวจรักษาที่โรงพยาบาล

จัดทำ 5 พฤษภาคม 2565



# “โรคมาลาเรีย”

## ภัยร้ายพรากชีวิต



ออเจ้าระวังด้วย  
Take care u:



โรคมาลาเรียมี “ยุงก้นปล่อง” เป็นพาหะนำโรค  
ติดต่อจากคนสู่คนได้ ระบาดง่ายเป็นวงกว้าง  
ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคนี้นี้  
มักอาศัยอยู่บริเวณชายป่า ชายเขา

### ระยะของอาการ

- **ระยะแรก** หนาวสั่น ตัวเย็น ชีพจรเต้นเร็ว มีอาการเกร็ง ปัสสาวะบ่อย อ่อนเพลีย ค่อย ๆ สูงขึ้น ระยะนี้ใช้เวลา 15-60 นาที เป็นระยะการแตกของเม็ดเลือดแดงที่มีเชื้อมาลาเรีย
- **ระยะร้อน** ผู้ป่วยมีไข้สูงถึง 40° ลมหายใจร้อน หน้าแดง ปากซีด และกระหายน้ำ ชีพจรเต้นเร็ว ปวดศีรษะลึกเข้าไปในกระบอกตา ระยะนี้ใช้เวลา 1-3 ชั่วโมง
- **ระยะเหงื่อออก** เมื่อสร้างไข้ ไข้ลดลง ผู้ป่วยจะเหงื่อออก และเข้าสู่ภาวะปกติ ระยะเหงื่อออกใช้เวลา 2-4 ชั่วโมง

### วิธีป้องกัน



นอนในมุ้ง ระวังอย่าให้ยุงกัด



กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงทุกชนิด



ถ้าต้องเข้าไปอยู่ในเขตที่มีไข้มาลาเรีย ควรกินยาป้องกันไว้ล่วงหน้า

### วิธีรักษาโรค

- กินยาตามแพทย์สั่งให้ครบ โดยโรคนี้นี้มี 2 อาการ คือ กินยา 3 วัน และ 14 วัน กินยาให้ครบทุกวันตามแพทย์สั่ง
- บางกรณีแพทย์อาจฉีดยาเข้ากระแสเลือด เพื่อทำการรักษา

ข้อมูลจาก : อ.นพ. ธเนศ แก่นสาร ภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัว

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล



RAMACHANNEL



RAMACHANNELTV



RAMACHANNELTV



WWW.RAMACHANNEL.TV