

การจัดการบริหารส่วนตำบล
 สำนักงานปลัด
 กองคลัง
 กองช่าง
 ที่ ๒๓ / ๖๗
 กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม



ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบล
 รับที่..... พว ๓๓
 วันที่..... ๑๙ เม.ย. ๒๕๖๗
 เวลา.....
 ชมรมผู้สูงอายุตำบล
 วัดพรหมราช ตำบล
 อำเภอปรางค์ชัย จังหวัดนครราชสีมา
 ๓๐๑๕๐

๑๓ เมษายน ๒๕๖๗

เรื่อง เรียนเชิญเป็นประธานเปิดการอบรม “โครงการเสริมสร้างสุขภาพทางกาย-ทางใจ ด้วยสมุนไพรบำบัด”
 เรียน นายเชาว์ ไม้สูงเนิน นายกองจัดการบริหารส่วนตำบล
 สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ ๑ ชุด

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบล อำเภอปรางค์ชัย จังหวัดนครราชสีมา กำหนดจัดกิจกรรม
 “โครงการเสริมสร้างสุขภาพทางกาย-ทางใจ ด้วยสมุนไพรบำบัด” ณ วัดพรหมราช ตำบล อำเภอปรางค์ชัย
 จังหวัดนครราชสีมา ในวันศุกร์ที่ ๒๖ เมษายน ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๕.๐๐ นาฬิกา ในกิจกรรมดังกล่าวนี้ ได้
 เชิญวิทยากรมาบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้สมุนไพรในการแก้ข้อเข่า และการดูแลสุขภาพทั่วไป
 ให้กับผู้สูงอายุในตำบลที่เข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้

ในการนี้ ชมรมผู้สูงอายุตำบล อำเภอปรางค์ชัย จังหวัดนครราชสีมา ใคร่ขอเรียนเชิญท่าน
 เป็นประธานเปิดการอบรม “โครงการเสริมสร้างสุขภาพทางกาย-ทางใจ ด้วยสมุนไพรบำบัด” ณ บริเวณลานไทร
 วัดพรหมราช ในวันศุกร์ที่ ๒๖ เมษายน ๒๕๖๗ ในเวลา ๐๙.๐๐ นาฬิกา และขอขอบพระคุณท่านมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา
 วันที่ ๑๖ เม.ย. ๒๕๖๗
 - ปลัดตำบล
 ชมรมผู้สูงอายุตำบล
 บ้านหนองโพธิ์มิตร อ.ปรางค์ชัย จ.นครราชสีมา
 โทร. ๐๘๖-๖๖๖-๖๖๖๖
 โทร. ๐๘๖-๖๖๖-๖๖๖๖

ขอแสดงความนับถือ
 น.อ.
 (สุทิน อ่อนพรมราช)
 ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบล

ส.อ. สุกฤต งามสนน้อย
 เจ้าพนักงานธุรการ

นางกฤติกา ทิวเกษม
 หัวหน้าสำนักงานปลัด

ชมรมผู้สูงอายุตำบล
 โทร. ๐๘ ๗๙๑๑ ๔๕๖๓
 โทรสาร -

สิบเอก
 (พิทักษ์ งามสนน้อย)
 ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

(นายเชาว์ ไม้สูงเนิน)
 นายกองจัดการบริหารส่วนตำบล

กำหนดการ

กิจกรรม “โครงการเสริมสร้างสุขภาพทางกาย-ทางใจ ด้วยสมุนไพรบำบัด” ชมรมผู้สูงอายุตำบลตุม อำเภอบึงขัง จังหวัดนครราชสีมา

วันศุกร์ที่ ๒๖ เมษายน ๒๕๖๗

- เวลา ๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น. - ลงทะเบียน
- เวลา ๐๙.๐๐ น. - พิธีเปิด “โครงการเสริมสร้างสุขภาพทางกาย-ทางใจ ด้วยสมุนไพรบำบัด”
- พิธีกร เรียนเชิญ นายเชาว์ ไม้สูงเนิน นายกองดีการบริหารส่วนตำบลตุม หรือผู้แทน /ประธานในพิธี ประจำ ณ โทเดียวม
- พิธีกรเชิญ ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลตุม กล่าวรายงาน
- ประธาน กล่าวเปิดโครงการฯ
- ประธาน กล่าวจบ “ปรบมือพร้อมกัน” /... ประธานกลับที่นั่ง / ตามอธยาศัย
- เวลา ๐๙.๓๐-๑๐.๐๐ น. - พิธีกร เรียนเชิญ นางพันธ์ทิพย์ แอเชียม ผอ.รพ.สต.หนองปลิง
ปฐมนิเทศหัวข้อ “การดูแลสุขภาพทั่วไปของผู้สูงอายุ”
- เวลา ๑๐.๐๐ น. - พิธีกร แนะนำวิทยากร อาจารย์ศรีอรุณ เนียงสรน้อย
บรรยายเรื่อง “อาหารเป็นยา”
- เวลา ๑๐.๓๐ น. - พัก..รับประทานอาหารว่าง
- เวลา ๑๐.๔๐-๑๑.๐๐ น. - นันทนาการ
- เวลา ๑๑.๐๐ น. - วิทยากร บรรยายเรื่อง “ประโยชน์ของเอนไซม์” และ
“ประโยชน์ของสมุนไพรแก้มือ-แก้เท้า”
- เวลา ๑๒.๐๐ น. - พัก..รับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐ น. - วิทยากร นำเข้าสู่ภาคปฏิบัติ การแก้มือ-แก้เท้าด้วยสมุนไพร
- เวลา ๑๔.๓๐ น. - พัก..รับประทานอาหารว่าง
- เวลา ๑๔.๔๕ น. - นันทนาการ
- เวลา ๑๕.๐๐ น. - สรุปประเมินผล การทำกิจกรรมฯ
- ถ่ายภาพพร้อมกัน
- สิ้นสุดการทำกิจกรรมฯ
